

# **10 Consejos**

## **Para**

# **Conquistar A**

# **Una Mujer**



**Escrito Por Los Gurus De Las Citas Y La Seducción**

**Ross Jeffries, David DeAngelo, BadBoy, Carlos Xuma**

## **Exencion de Responsabilidad**

Esta guía, puede contener puntos de vista que pueden ser objeto de polémica. Está concebida como una guía que puede servir de gran ayuda para hombres de alta autoestima e inteligencia, que buscan evitar ser despreciados y rechazados por aquellas mujeres a las que pretender conquistar, seducir o enamorar y encontrar la felicidad que se merecen.

Yo, Camilo Rodríguez, Comoseduciraunamujer.net o InHome Publishing Inc., (o cualquiera de nuestros patrocinadores u otros sitios web o entidades) no pueden y no se harán responsables en modo alguno por las acciones que apliquen los hombres y/o mujeres que lean esta guía gratuita.

Usted es el único responsable de sus decisiones y acciones, incluso si tienen un impacto en otros. La información en esta guía, es solo eso, "Información" y está dirigida con fines de enseñar.

Si bien esta guía contiene información, consejos, herramientas y/o estrategias que se recomiendan por nosotros y, en muchos casos, han tenido éxito cuando se aplica por otros, este producto y su contenido no tienen garantía alguna (ya sea

explícita o implícita) de que la persona que la lea alcance el éxito con las mujeres, eso solo depende de usted.

## Introducción

10 Consejos para conquistar a una mujer, ha sido escrito con el fin de darle a quien lo lea una guía, un camino practico que cualquier hombre puede seguir para alcanzar lo que cada uno de nosotros desea en esta vida “Ser Feliz”

Por tal motivo, este reporte, contiene 10 Consejos escritos por los Expertos más famosos en el mundo de la seducción y las citas, estos expertos tan conocidos son: **Ross Jeffries**, conocido como el padre del PUA (Pick Up Artist), utilizando sus conocimientos en PNL (Programación Neurolingüística) creo tal vez el método más efectivo para conocer y seducir a cualquier mujer Speed Seduction (SS). **David DeAngelo**, quien fuera alumno de Ross y que hoy por hoy se ha convertido en uno de los expertos de las citas y la seducción más importantes en todo el mundo su libro **Double Your Dating**, le ha hecho merecedor de un sitio de preferencia entre la comunidad de la seducción. **BadBoy**, conocido como el artista de la seducción más famoso de Europa, vive en Croacia y su historia de superación y autoconocimiento empezó cuando siendo muy niño, recibió un disparo en la cabeza que lo dejo paralitico, pero gracias a su personalidad y capacidad de autosuperación, no se dejo vencer por este obstáculo en su vida, volvió a caminar y desde ese entonces el mismo a sido el sustento propio de su vida, el libro que le dio la fama es **Badboy Lifestyle**. **Carlos Xuma**, escritor norteamericano, sus comienzos a principios de los 90 lo llevo a conocer y leer un libro llamado “Love Tactics” el cual para ese entonces era un referente sobre las citas y la seducción, le

enseño lo básico para poder acercarse y conocer mujeres, después escribió un libro llamado *The Dating Black Book* el cual le enseña a los hombres a entender a las mujeres y cómo funciona el ciclo completo de la atracción, fue invitado de David DeAngelo en su programa *David D's interviews With Dating Gurus*, lo cual le ha valido un nombre y una posición importante en el mundo de la seducción, ha sido entrevistado en Televisión y es un PUA importante en Internet.

Como veras, esta guía está diseñada con los pensamientos y principios de cinco de los más importantes Artistas de la Seducción en el mundo, los cuales con sus consejos han ayudado a muchos hombres a alcanzar el objetivo de "Ser Felices" de alcanzar una alta autoestima, de ver a la mujer como un ser humano el cual está en los mismo términos y condiciones que el hombre y en eliminar y dejar a un lado los paradigmas y preconceptos que en el 99% de los casos hacen que los hombres fallen con las mujeres en su intento por conquistarlas y seducirlas.

Así que te doy la bienvenida a esta guía, mi intención es poder brindarte la mayor ayuda posible, enseñarte algo de mi experiencia y darte información de valor que te pueda ayudar a conquistar y seducir a una mujer de una forma efectiva, real, sin trucos extraños, técnicas secretas y mucho menos hacer que cambies tu personalidad y forma de ser para alcanzar un objetivo que es plena y realmente realizable, siendo tu mismo, mostrando tu personalidad y forma de ser que te hace "único" ante los demás... Creo que solo necesitas sacar de tu interior

esa personalidad y carácter seductor, que pueda hacer que cualquier mujer se sienta atraída a ti.

Bienvenido y te deseo mucha suerte en la consecución de tus metas y objetivos.

Un Amigo

Camilo Rodríguez

<http://www.comoseduciraunamujer.net>

<http://www.comoseduciraunamujer.net/blog>

<http://www.secretoscitasenlinea.com>

## 10 Consejos para Conquistar A Una Mujer

Ok, menos cháchara y mas acción!

Empecemos con quien es catalogado hoy en día como el padre del PUA (Pick up Artist) o Arte de la Seducción. Ross Jeffries quien es un experto en PNL creo en su programa **Speed Seduction**, uno de los programas y métodos para conocer y seducir mujeres más importantes en todo el mundo y es un gran referente de consulta y estudio. Ross ha ayuda en sus más de 20 años de experiencia a mas de 60.000 hombres, así que a esto es lo que se le puede llamar información de ALTA calidad.

Ross Jeffries, habla de las 5 Bs como los errores en los cuales los hombres siempre caemos y que se vuelven parte de nuestras vidas: “Lo que habita en ti, y te esfuerzas por arreglar es aquello que repites continuamente y aquello que repites continuamente, en eso te conviertes”

Las 5 Bs de las que habla Ross son: Bullying, Begging, Buying, BS, and Booze (Intimidar, Mendigar, comprar, hablar mierda (Aparentar), emborrachar) estas 5 Bs las hemos aprendido en menor o mayor medida, y es lo que nos aleja de tener éxito con las mujeres, así que sus consejos en gran parte están destinados a desprender de nuestros hábitos y comportamientos estas 5 Bs que pueden llegar a ser tan perjudiciales para nuestra vida amorosa.

## 1. Reprimirse al acercarse a mujeres atractivas.

Por Ross Jeffries

El mayor reto de muchos hombres, es cuando vas y te acercas a una mujer y quieres hablar con ellas, y se sienten avergonzados, temerosos, nerviosos o preocupados por lo que otras personas puedan pensar acerca de lo que están haciendo. En su mente, el proyecta los pensamientos de los demás acerca de lo que él está haciendo.



Creo que puedes empezar a pensar cuál puede ser mi respuesta. Es hora de tener algo de perspectiva.

En primer lugar, **Tú no eres tan importante**. La gente está más interesada en sus propios problemas, en sus propias situaciones que lo que realmente puedas estar haciendo en el mundo, a menos que las afectes directamente. A menos que tus palabras o acciones estén dirigidas específicamente a ellos, probablemente ellos no se den cuenta o no les importe un pepino lo que digas o hagas.

La segunda perspectiva que quiero darte es mi perspectiva personal sobre los negocios y la vida. **Si no estás ofendiendo a alguien, no estás haciendo la vida lo suficientemente grande como para disfrutarla.**

**En últimas, cuando tienes habilidades con las mujeres, eso es algo que la gente realmente admira.** Ellos quieren ver cómo lo haces. Es una cuestión de curiosidad positiva.

Permíteme darte algunas formas para manejar esta cuestión de sentirse cohibido o sentir miedo al que dirán de otras personas.

Vamos a tratar de alterar submodalidades. Las submodalidades son las piezas más pequeñas dentro de las modalidades visual, auditiva y kinestésica.

Por ejemplo, si estás hablándote a ti mismo, trata de decírtelo con un tono de voz alterado. Si estás diciéndote a ti mismo: "Soy un Fracaso total, nadie me quiere", hazlo en una tonalidad seductora o tonta.

Trata de mover ahora la ubicación de tu voz a la voz de la gente que te está mirando o que está cerca de ti. Si subjetivamente parece que lo oyes desde aquí, experimenta con moverlo a otro sitio. Vamos a decir la misma cosa, pero hacer parecer que venga de otra persona y no tú.

Yo no puedo decirte cual puede ser la mejor táctica para ti, porque todo el mundo se conecta un poco diferente, pero haz el experimento.

Es posible que en vez de creer que te lo dicen, tal vez tengas imágenes visuales de que la gente se está riendo de ti o hablan de una manera desagradable sobre ti. Si es el componente visual lo que realmente te molesta, tienes que trabajarlo desde este punto de vista.

Toma las imágenes que tienes en tu mente y ejecuta todo el asunto al revés. Ponle música de circo, cambia la música de la película, en vez de que suene como un thriller de suspenso, haz que suene cómico y la intención cambiara por completo. Si las imágenes están en movimiento, conviértelas en imágenes fijas. Congélalos. Intente bajar el brillo de la imagen o convierte la imagen en una muy pequeña.

Experimenta con estos cambios de submodalidades y mira cómo afecta a la forma en que estos patrones de pensamiento te han estado bloqueando.

Por último, **encuentra el sonido disparador**. ¿Hay un sonido que tu haces justo antes de pensar en todas estas limitantes, en todos estos pensamientos que te producen ansiedad? Por ejemplo, si tu sonido es "¡Ah!" Deja de hacerlo. Ese "¡Ah!" Es el que crea todos los circuitos que se requiere para activar todos los pensamientos negativos y ansiosos.

¿Qué sonido podría funcionar mejor para ti? ¿Cuál es el sonido que haces cuando tienes curiosidad? Puede ser un sonido como "Hmm" o "Ah". ¿Cuál es el sonido cuando te sientes seguro y quieres intentarlo?

"Hmm!" Trate de hacer diferentes sonidos disparadores y mira cómo eso cambia las cosas.

## 2. Superar la Ansiedad al Acercamiento

Por Ross Jeffries

Hey, Es RJ una vez más con otro módulo de enseñanza. Esencialmente, otro de los problemas más comunes entre los hombres es que experimentan una gran cantidad de sentimientos negativos cuando tratan de acercarse a una mujer. Sienten opresión en el pecho, cosas como esas. Su pecho se pone tan apretado que ni siquiera pueden decir nada.



Curiosamente, cuando se supera estos problemas, donde por alguna razón, se es capaz de decirle algo a una mujer, tan pronto como lo haces, todo desaparece. No paras de dejar de hablarle a una mujer o cuantas se te aparezcan por el camino. Y en muchas ocasiones el problema aparece, como puede no aparecer.

Vamos a ver cómo podemos ayudarte en este tipo de situaciones tan común. En primer lugar, como maestro, siempre quiero buscar el recurso. A veces los estudiantes que están atrapados en un área de sus vidas y no encuentran recursos para salir de ahí, pierden la capacidad de ver cuando están siendo ingeniosos para salir de ese problema. Incluso cuando están siendo ingeniosos al menos por un día, muchas veces ese ingenio puede ser un accidente, pero no queremos eso, lo que queremos es que ese ingenio, no sea un accidente sino un recurso valioso y que siempre se pueda utilizar.

En algún lugar tuyo, haz podido revertir el problema. La mejor noticia es que, esa parte de tu mente que fue capaz de revertir el problema sigue ahí.

Creo que tenemos dos objetivos en estos casos. **El primero** es averiguar cómo invertiste el problema en ese momento especial y enseñarte como repetirlo, fuera lo que fuera, ese sonido que hiciste o la forma en que reversaste esos sentimientos negativos.

**El segundo** es asegurarse de que puedes ponerte en contacto, energizar y cultivar esa parte de tu conciencia que fue capaz de ayudarte a avanzar.

**Esta es la primera forma de alcanzar el Objetivo 1.** ¿Cómo rompiste o reversaste esos sentimientos y pensamientos negativos en ese momento especial? ¿Algún tipo de sonido?

Si puedes ponerte de nuevo en el sentimiento que comenzó a reversarse, ¿donde fue exactamente que comenzó a retroceder?, a continuación, ¿donde comenzaron a fluir las cosas? Sentiste que tu pecho comenzó a expandirse. Algo te libero. Y entonces no podías parar de abordar mujeres el resto del día.

He aquí mis preguntas de diagnóstico. Tómate tu tiempo para pasar por cada uno de ellas. **¿Te acuerdas de la posición de tu cuerpo cuando comenzó a reversar la sensación? ¿Estabas inclinado? ¿Estabas de pie parado de forma recta? ¿Estabas inmóvil? ¿Te estabas moviendo? ¿Cómo estaba tu cuerpo situado en el espacio y en relación con la chica?**

**¿Te acuerdas de si tomaste o no aliento antes de cambiar la situación? ¿Cuánto tiempo tomo para que los sentimientos y pensamientos negativos dieran marcha atrás? ¿Fue inmediato? ¿Hubo un lapso de tiempo?** Estas son cosas importantes que quiero que pienses.

**¿Cuál fue la primera señal en tu interior, la primera señal que te permitió saber que el sentimiento había comenzado a revertirse? ¿Cómo sentiste el vínculo de ese sentimiento respecto a las distintas partes de tu cuerpo?** Estas son preguntas realmente importantes que te pueden ayudar a afirmar, avanzar , y te ayudará a desarrollar esa capacidad.

**El objetivo 2** es enseñarte cómo ponerte en contacto con esa parte de tu conciencia que te ayudó a tener ese avance. Quiero enseñarte un método de auto-hipnosis muy breve. Esto está tomado del Método Silva. Conozco ese método y le doy el crédito.

Básicamente, esta es la forma en que funciona. Te vas a sentar en una silla cómoda o acuéstate en la cama, pero asegúrate de no quedarte dormido. Vas a usar el Método de 333222111. Vas a tomar un par de respiraciones profundas y poner una ligera presión entre el pulgar y el índice. Eso va a ser su trance de anclaje.

Toca el dedo pulgar con tu dedo índice. Entonces vas a contar " 333222111" "333222111" Cada vez que digas el número tres, quiero que visualices como se imprime en medio de tu frente. Con tus ojos cerrados, vuelve tus ojos hacia arriba 45 grados muy suavemente e imagina que puedes verlo en una pantalla en tu mente.

"333222111". Entonces vas a decir: "Ahora le pido a la parte creativa de mi mente que me ha ayudado a superar, a aceptar mi agradecimiento, la gratitud y el amor. Le pido a la parte poderosa de mi mente, estar aquí para mí, para que me sirva y me ayude a alcanzar mis metas para mi mayor bien y el bien de todos los interesados. "Puedes escribir este patrón si lo deseas.

Quiero que respires profundamente. Exhala por la boca, quiero que imagines que ese aliento es luz dorada que va a llegar a esa parte especial de tu conciencia como un regalo. Sé que esto puede sonar muy "New Age", pero funciona realmente. Se experimenta una sensación de amor que fluye entre tú y esa parte de ti mismo. Haz esto durante unos tres minutos.

Quiero que cierres este ejercicio simplemente asintiendo con la cabeza con un sentimiento positivo. "Esto está sucediendo ahora. Esto se ha completado y está hecho". Luego te puedes ir a dormir o puedes contar hacia atrás, "111222333".

Quiero que hagas estas cosas y responde a las preguntas. Te deseo todo el éxito del mundo.

### 3. Crear atracción en las mujeres

Por David DeAngelo

Me gustaría contarte una historia que puede resultarte extrañamente familiar. No te alarmes.

Erase una vez, un hombre que se sentía muy atraído por una mujer en particular.

Cuanto más llegó a conocerla, mas empezó a sentirse atraído por ella... y la atracción se convirtió en un profundo apego emocional y afecto por ella.



Pero había un problema.

A medida que su apego emocional se hizo más fuerte, también se volvió más y más inseguro.

¿Por qué?

Porque él no podía decir si ella se sentía o no del mismo modo hacia él.

A veces ella decía cosas como "Eres muy importante para mí" y "Me alegro de que estés en mi vida"... pero nada progresaba más allá del escenario de la "amistad".

**Algo no encajaba en esta situación.**

Ella no actuaba como si estuviera "enamorada", sino como una amiga.

La inseguridad que el sentía se convirtió en una espiral que se amplifica cada vez mas... y se volvió mucho más inseguro, el miedo de "arruinar las cosas" al intentar besarla o pedirle que fuera su novia crecía aun mas.

Además, a medida que se volvía más inseguro, menos tiempo ella quería estar con él.

Así que hizo un movimiento audaz.

**Él le dijo cuáles eran sus sentimientos hacia ella.**

Él le confesó que estaba enamorado, y que haría cualquier cosa para estar con ella.

Ella lo miró con compasión a los ojos y le dijo "Gracias... lo digo de verdad... pero no quiero echar a perder nuestra amistad... eres muy importante para mí..."

Esto sólo confundió más al hombre.

**¿Significa esto que ella realmente lo amaba demasiado, pero que tenía miedo de algo?**

**¿Significaría que ella no estaba lista para una relación a largo plazo?**

**¿Significa esto que no lo quería, y estaba tratando de dárselo a entender?**

**¿Significaba que tenía que poner todo en la línea y hacerle saber a ella cómo se sentía?**

Tenía que asegurarse de que ella supiera lo mucho que quería estar con ella... así que le compro un regalo, le escribió una larga carta... otra vez le confesó sus sentimientos.

Y entonces ocurrió lo impensable...

Ella no respondió.

Él la llamó tres veces al día durante casi una semana.

Ella se excuso y dijo estar muy ocupada, y le dijo: "Voy a tratar de devolverte la llamada pronto, me tengo que ir..."

... Pero nunca recibió una llamada de vuelta.

En los meses siguientes, el hombre intentó desesperadamente entender que era lo que había salido mal... y lo que había pasado.

FIN

OK, estoy de vuelta.

Conmover, ¿eh?

Lo sé, debo seguir en mi trabajo y no intentar escribir novelas románticas...

Ahora, vamos a hablar de esa historia.

Esta es una historia que te resuena en un nivel profundo, ya que puedes identificarte con esta.

¿Por qué?

Porque todos hemos estado allí de una manera u otra... y muchos de nosotros hemos estado allí a menudo en nuestras vidas.

En este caso particular, creo que hay una solución, y se encuentra en la comprensión de un secreto que las mujeres saben, pero los hombres no.

**El secreto es que si una mujer no se siente atraída por un hombre, todo lo que el intente para confesarle su amor, la convence de que ella le gusta y esto en vez de ser positivo, crea un efecto contraproducente y ella se alejara de él INMEDIATAMENTE!**

En otras palabras, no sólo no funciona, en realidad empeora las cosas, porque ella intentara volverte un "buen amigo" o lo peor, ni siquiera quiera que seas su amigo... y desaparecerá para siempre!

Así que, no le confieses tu amor antes de tener la oportunidad de crear atracción.

Tómate tu tiempo.

Podrías pensar que la atracción es algo que no te fluye de forma natural. Y eso está bien, porque en realidad la atracción se puede aprender!

Tómate tu tiempo para invertirlo en ti mismo y aprende algunas ideas básicas sobre cómo construir atracción y verás los resultados inmediatamente.

Existen muchos libros y métodos que te pueden enseñar varias técnicas que puedes utilizar para asegurarte de crear atracción con esa mujer especial. Y no estoy hablando de manipularla, o acostarte con ella... sino aprendiendo una forma diferente de expresarte (a través de tus palabras, tu lenguaje corporal y tu actitud) que te hará ver como el hombre de sus sueños... NO como su mejor amigo .

Me tomó mucho tiempo resolver esto, y resulta que la mayoría de los hombres tenemos que hacer exactamente lo contrario de lo que pensamos que debemos hacer.

## 4. La Sorprendente Verdad Sobre lo que VERDADERAMENTE ATRAE a las Mujeres

Por David DeAngelo

Me gustaría hablarte de un concepto que es bastante difícil para la mayoría de los hombres de “entender”

Irónicamente, es un concepto que es bastante fácil de entender, pero porque es tan ilógico y va "en contra de todo sentido" que también es muy fácil perderse por completo.



Es entender lo que **VERDADERAMENTE ATRAE a las Mujeres**.

Y lo que voy a compartir contigo me llevó literalmente AÑOS averiguar... a pesar de que este concepto estuvo justo en frente de mi cara todo el tiempo.

La primera vez que decidí encargarme del tema de las “Mujeres y las Citas” en mi vida, hice lo que creo que la mayoría de ustedes hubieran hecho también... PENSE mucho sobre ello, LEI mucho sobre el tema, y PREGUNTE mucho sobre esto.

He pasado mucho tiempo estudiando psicología y comportamiento humano, porque me fascinan estos temas... y pensé que toda la comprensión sobre cómo la gente piensa me daría una ventaja en esta búsqueda que había comenzado.

Y como creo que soy muy inteligente, me imaginé que sería algo que descubriría muy rápidamente.

Bueno, lo que me espera era una lección de humildad.

Como pronto aprendí, no es fácil resolver un problema ilógico pensando de forma lógica!

De hecho, ahora que conozco mucho más el tema, creo que la atracción es algo bastante lógico... es sólo que su funcionamiento es tan inesperado que no lo parece. Pero por ahora, vamos a utilizar el

término "ilógico" porque obliga a la mente a dejar de lado las nociones preconcebidas de lo que "debería" ocurrir

Como estaba tratando de entender todas estas cosas por mí mismo (y tenlo en cuenta, no tenía ni idea que más tarde escribiría un libro para ayudar a los demás. **Double Your Dating**) seguí encontrando desafíos.

Parecía que todo lo lógico que hacía no funcionaba de la manera que yo esperaba.

Uno de los mayores errores que cometí, fue **ASUMIR QUE LA ATRACCION FUNCIONA DE LA MISMA MANERA PARA LAS MUJERES QUE PARA LOS HOMBRES.**

Esto solo tiene sentido desde que los hombres nos sentimos atraídos por personalidades dulces y mujeres atractivas... ¿no?

Así que, me enfoqué en este concepto, y comencé a usar ropa bonita, haciendo cosas buenas para las mujeres, y siendo el tipo más agradable que jamás pudiera existir. Me acomodaba a todo y haría todo lo que una mujer quisiera, y aceptaba básicamente cualquier tipo de comportamiento que ellas tuvieran conmigo, así fueran manipuladoras o hasta un punto llegar a ser abusivas.

Pero como nada de esto parecía ayudarme realmente, seguía llegando a la misma conclusión:

NO debo verme lo bastante atractivo, NO debo verme lo suficientemente guapo, NO debo ser lo bastante rico, NO debo ser algo.

Estaba haciendo todo lo que podría imaginar para ser un buen tipo, dulce, extraordinario... pero a pesar de esto, las mujeres no parecían sentirse "atraídas sexualmente"...

"Simplemente debo ser yo, ese es el problema", pensé.

Bueno, afortunadamente para mí, no soy de los que se rinde fácilmente.

Me encerré en este problema, y finalmente hice algo que tuvo un profundo impacto en mi éxito personal...

ME HICE AMIGO DE DIFERENTES HOMBRES QUE TENIAN UN ÉXITO "NATURAL" CON LAS MUJERES Y VI LO QUE HACIAN.

Cuando me acuerdo de eso, ahora pienso... "DUHHHH!"

Pero esto, hizo realmente una gran diferencia.

He aquí una gran revelación que aprendí de ellos:

Los hombres se sienten más atraídos por los rasgos FISICOS, y las mujeres se sienten más atraídas por los rasgos de PERSONALIDAD.

Los hombres son inmediatamente atraídos por la visión del cuerpo de una mujer joven, bien formada. Como hombre, sabes que este proceso sucede al instante y "por sí mismo", lo que significa que realmente no tienes mucha opción.

Bueno, las mujeres se sienten atraídas a hombres que tienen ciertas CUALIDADES y RASGOS DE PERSONALIDAD.

Piensa en esto por un momento.

Los hombres se sienten atraídos a lo que pueden ver. Las mujeres se sienten atraídas por lo que NUNCA puede ser visto.

¿Importa la apariencia física, el dinero, la fama, el poder, la estatura, la edad en este juego?

**Por supuesto que sí.**

Pero esto NO es tan importante como la mayoría de los hombres piensan.

En resumen...

La atracción funciona de forma diferente para hombres y mujeres

Mientras que los hombres se sienten atraídos principalmente por los rasgos físicos, las mujeres se sienten atraídas principalmente por los rasgos de personalidad.

Las mujeres no deciden a quién sentirse atraídas, ellas no lo hacen con la mente lógica. La verdad es que ellas hacen esto con sus emociones y después, constituyen razones y lo racionalizan.

### **La Atracción no se escoge!**

Esta es la razón principal por la cual algunos hombres atraen a las mujeres tan fácilmente, mientras que otros no... La buena noticia, es que cualquier hombre puede mejorar su éxito con las mujeres de manera espectacular, sin importar su apariencia, edad o ingresos.

## 5. Confianza y Liderazgo

Por BadBoy

Todos sabemos lo importante que es EL JUEGO INTERIOR (Construir personalidad), pero te haz preguntado en verdad ¿qué es el juego interior? ¿Es simplemente cuando me aprendo algún material de memoria, o tal vez cuando perfecciono la forma en que hablo?



En realidad, el juego interior se basa en la confianza, las creencias, y la actitud en general que tienes en la vida. Ya sea que te des cuenta o no, tu actitud es constantemente proyectada a las mujeres con las que hablas. Si tu tienes una actitud fuerte, firme y positiva, las mujeres, naturalmente, se sentirán atraídas a ti. Así es como los hombres que atraen a las mujeres de forma “natural” tienen éxito.

Ellos desarrollan estos tres aspectos de su identidad: **confianza, creencias y actitudes**. Cuando esto ocurre, ellos empiezan a sentirse más confiados y empiezan a comportarse como si fueran el premio, que es exactamente lo que ATRAE a una mujer.

Me gusta analizar estas ideas, y recientemente he encontrado algo loco por debajo de la superficie. La gente en general ama a los líderes, especialmente las mujeres. Los líderes son naturalmente atractivos debido a que irradian confianza y no se preocupan demasiado con las críticas externas.

Ellos saben exactamente lo que quieren y concentran sus energías en el logro de sus objetivos. Estoy dispuesto a enseñarte cómo ser un líder, cómo hacer que la gente te siga y te respete. Estos pasos son esenciales para llevar una exitosa.

Tengo 25 años de edad, pero no te imaginas lo que he vivido durante mi corta edad. Creo que he aprendido mucho en estos 25 años – he adquirido mucha sabiduría, posiblemente, más que el promedio adquiere en toda su vida.

La primera observación es que **el carisma no existe**. La gente no sabe cómo describir algo que es intangible, así que dice que esta persona tiene "carisma", o "este tío es una persona carismática". Si se tomas el tiempo de observar a la gente carismática, verás que en realidad tienen una gran cualidad en común.

Tienen un marco (o punto de vista) tan fuerte que las personas son absorbidas por su realidad. Todo lo que hacemos refleja un marco muy fuerte que existe dentro de nuestra realidad individual. Tienden a tener un montón de reglas que debes seguir cuando estás alrededor de ellos. Se tratan a si mismos con integridad y definitivamente no van a tolerar la falta de respeto, de hecho la falta de respeto la castigan.

Tú puedes aplicar estas características a tu propia vida. Son lecciones de hecho básicas para vivir con éxito en este planeta. Veamos: **¿Cómo te aseguras que la gente que te rodea muestra respeto por ti y por tu trabajo?** En primer lugar empieza a respetarse a ti mismo y a tu trabajo también.

Cuando comienzas a respetarte a ti mismo por completo, los demás te respetarán también. Si no te respetas tu mismo, ¿Por qué alguien en el mundo te respetaría? Si te tratas como a una mierda, confía en mí, los demás harán lo mismo porque estás enviándole un mensaje claro al mundo que lo único que eres es "mierda".

A continuación, lo que debes lograr es desarrollar un conjunto de reglas constantes en tu vida que definan lo que la gente puede y no puede hacer a tu alrededor. Debe sancionar cualquier comportamiento negativo que ataque tu integridad. Diles que desapruedas ese tipo de comportamientos y déjales esto claro como el cristal, que no pueden comportarse así si quieren estar en tu compañía.

"Patéales el trasero" (En sentido figurado). Hazles saber que hicieron algo que tu no toleras. Si las personas te tratan como mierda y dejas que se salgan con la suya, lo harán una y otra vez. Otras personas ven esto, y aprenden a faltarte el respeto también. Haz límites personales para ti mismo, y déjaselo claro a la gente a tu alrededor que estos

límites deben ser respetados. Los seres humanos son animales sociales, lo que significa que ellos aceptan los marcos sociales que se les presentan.

Por ejemplo, si mi novia me falla, por supuesto voy a estar enojado, pero voy a demostrárselo con calma y decirle que no vuelva a hacerlo. Por todo lo que hace que no me gusta, le digo que ella puede hacerlo sólo 3 veces: la primera vez, la última vez y nunca más! Mis reglas son estrictas.

La gente va a disfrutar el tiempo que pasa conmigo. A cambio voy a hacer todo lo posible para que se sientan felices a mi lado. Voy a enseñarles y a divertirme con ellos, pero hay algunas reglas que deben seguir, de lo contrario no me verás nunca más.

Hago opciones para mí mismo, de modo que tú no seas mi única opción y puedo salir con otra persona si yo elijo. Por ahora, incluso si no tienes por ahora otras opciones, hazlo ver que es así. Compórtate de esa manera. Voy a hacer todo lo que pueda por una chica. La amo y la trato como a una reina, pero sólo siempre y cuando crea que se lo merece.

Es curioso ver cómo, cuando una mujer no consigue lo que se le da la gana, me llama idiota. Puede que no comparta mis reglas, pero me respetan, si me apego a ellas.

Echa un vistazo a la policía. Ellos tienen reglas estrictas. Rómpelas y estarás en problemas, y créeme, no cometerás el mismo error otra vez en tu vida. Quiero que hagas lo mismo en tu propia vida. Permite que la gente alrededor tuyo lo sepa, lo que está permitido y lo que no. De lo contrario nadie te va a respetar.

Es curioso, pero la gente te va a probar de vez en cuando para ver si todavía eres congruente con tus creencias. Por eso digo que este tipo de "pruebas" no son ningún problema. Siempre y cuando mantengas tu marco de creencias, Estas pruebas no son un gran problema. Las mujeres te desafiarán de vez en cuando, cuando estas seduciéndolas. Eso es un comportamiento normal.

Mi mejor amigo tiene un perro pequeño muy lindo. El sabe que no se le permite dormir en el sofá porque si no, su dueño le “pateara” el trasero (Forma coloquial de decir corregirlo) un par de veces, y aún meses más tarde, el acerca al sofá con esta mirada linda. Él mira el sofá, a continuación, su dueño, el sofá, el dueño, y está en espera de una reacción.

Incluso, a veces pone una pata cerca del sofá, todo el tiempo mirando a su dueño. Lo que el perro está haciendo en realidad es probándolo para ver si sigue siendo congruente con su regla de no subirse al sofá. ¿Va a permitir que él salte al sofá o le va a gritar? El perro no está probándolo porque si, simplemente se asegura de que su dueño siga siendo congruente.

Los niños te probaran de la misma manera. Cada par de días o incluso horas, te pondrán a prueba para ver si las normas se han debilitado o han cambiado. Puedes observar este comportamiento en toda la naturaleza.

Ahora, volvamos a las personas “carismáticas”. Es curioso, pero la gente “carismática” que tiene más normas, y cuanto más castiguen a quienes violan sus normas, más carismáticos se ven. Un ejemplo negativo sería Hitler, mientras que los ejemplos positivos serian Cristo, Gandhi, el Dalai Lama y Martin Luther King. Ser asertivo no te hace bueno o malo. Te da poder, y tú decides como usar este poder.

Estos líderes crean reglas y demandan una lealtad incondicional. Desafiar sus ideas es algo que condenan enérgicamente y con frecuencia conducen a algún tipo de castigo físico o emocional. Con las mujeres, les das placer y les das momentos muy especiales cuando están contigo, pero también debes recordarles, como sancionar toda conducta negativa o falta de respeto por parte de ella.

Así que el primer paso hacia el desarrollo de tu confianza, tus creencias y tu actitud es comenzar a respetarte a ti mismo!

Cuando me acerco a un grupo o cualquier grupo de personas, no me posiciono para que la gente me escuche. No trato de gritarles para que

el grupo entero pueda oírme. En primer lugar, me posiciono de forma cómoda, de esta forma me siento más relajado. Entonces reorganizo a las otras personas a mí alrededor de forma que me sienta bien.

Por ejemplo, me acerco a ellos, dejo, que se acerquen a mí, me siento, y utilizo el espacio alrededor mío para sentirme cómodo. Entonces, dejo que los demás se hablen entre ellos, mientras que el objetivo, es que dejen de hablar conmigo por un momento. Este comportamiento no es algo que he modelado o aprendido, pero ha sido parte de mi personalidad por un largo tiempo.

Realmente no soporto las personas que tienen un marco de debilidad. Por ejemplo, no me gusta ver chicos que caen en una situación como esta: Un hombre se sienta en una silla, tal vez una que es totalmente incómoda con una forma rara o algo así, y permanece allí durante horas fingiendo que está relajado, sin decir una palabra al respecto. Prefiere sentarse allí, no importa qué, porque la silla es más importante que el.

¿Es más importante que su salud o su cuerpo?... triste. ¿Por qué demonios debo estar en una posición incómoda cuando hablo con una mujer?

Siempre me veras en la posición más cómoda que puedas imaginar, mientras estoy con una mujer o en cualquier parte de la vida. ¿Por qué? Por varias razones: No puedes estar nervioso cuando te encuentras en una posición relajada. Debes sentirte tranquilo. La gente te ve como un hombre socialmente fresco. Más importante aún, tu voz va a sonar más profunda y relajada, de esta forma la gente comenzará a inclinarse para escucharte.

Si hablas suavemente y la gente no te puede escuchar bien de lejos, ellas comenzarán a inclinarse y prestarle más atención a tus labios para entender lo que estás diciendo. Ver los labios de alguien por diez minutos es MUY sexual.

## 6. Como conocer a una mujer en un bar

Por David DeAngelo

Cuando comienzas a hablar con una mujer en un bar o en un club, o en cualquier sitio donde te acerques a una mujer, con el propósito de conocerla, de darte a conocer y de comenzar una charla, es crucial que tu conversación sea interesante y entretenida.



A diferencia de una cita, o cuando ya haz salido varias veces con una mujer, en la que puedes permitirte un momento aburrido, en un club, un bar, un supermercado y lo haces la primera vez con una mujer que acabas de conocer, tienes que aumentar constantemente su atracción hacia ti, o ella pasara al siguiente chico.

Una de las cosas más importantes que debes recordar es evitar una CONVERSACION RUTINARIA A TODA COSTA.

No hables del trabajo, negocios, política, religión, o de la familia - incluso si compartes estas cosas en común.

Si sientes que estas entrando a la "zona aburrida" cambia el tema rápidamente y dale la vuelta de manera divertida y engreída (Cocky and Funny).

### **Algunos “CONSEJOS” para evitar conversaciones aburridas.**

Encuentra algo divertido que esté sucediendo a tu alrededor en el club y has referencia a ello, como un hombre tratando de seducir a una chica que obviamente ella no esté interesado en él, o el tipo con el traje más raro.

Dile a ella, que le vas a conseguir una cita, y seleccionar algunos chicos de aspecto gracioso en el club, o dile que ella haga lo mismo contigo.

Dile que te entretenga con una historia divertida o una broma. Esto pone la presión de la conversación en ella y la hace trabajar para que ella te entretenga.

También puedes jugar que muchas veces las mujeres encuentran divertidos como uno llamado "Favoritos" en la que le preguntas a ella cosas favoritas, como tu helado favorito, restaurantes, etc ponle un poco mas de picante al juego siendo un poco más extremo, pregúntale, cuál es la experiencia más loca que jamás haya tenido en un restaurante, o la comida más extraña que jamás haya probado, etc

Otro gran juego que se llama la N.A.M.E. Por turnos, toma cada letra del nombre de la otra persona e inventa algo gracioso con cada letra de su nombre. Así que si estás hablando con una chica llamada JEN, entonces podrías decir: "Bueno... J – Jocosa todo el tiempo. E – Extremadamente nerd. N – Necesitas dejar de seguirme por todo el club" Luego, pídele que haga lo mismo con tu nombre. Esto también es una gran oportunidad de ver que tan divertida e ingeniosa puede ser ella, esto siempre es una buena señal...

### **"Se el propietario" de la Conversación**

Muchas veces cuando conoces a una mujer en un bar o un club, ella va a tener su escudo puesto, debido a la cantidad de hombres tratando de acercársele. Así que ella te dará muchas veces su peor actitud. Pero si le demuestras que eso no te afecta o mejor aún, dale la vuelta a este a tu favor, INSTANTANEAMENTE desencadenaras una profunda atracción dentro de ella.

Aquí están algunos ejemplos:

**Si ella comienza a jactarse de su bolso nuevo, dile "Eres muy superficial. "**

**Si ella te pide que hagas algo por ella, entonces dile "¿Qué me vas a dar?" Si no te gusta su respuesta, entonces no lo hagas.**

**Si mencionas que vas a alguna parte y ella dice, "Odio ese lugar", entonces dile: "Bueno, allá tampoco serás muy bien recibida"**

**Si ella te pregunta cuál es el lugar más loco en el que has tenido sexo, respóndele, ahora, pregúntale ¿cuál es la**

**posición sexual más loca que haz tenido alguna vez? De esta manera conseguirás una risa, y ella probablemente va a sentirse algo tímida para responder, por lo que el “relajado” de la conversación vas a ser tú.**

Cuando estés usando estas técnicas, es importante que estés en una actitud relajada y divertida, no cínica ni arrogante.

Estos consejos te ayudaran a iniciar una conversación en frio...

## 7. Como conseguir su número telefónico en minutos

Por David DeAngelo

He perfeccionado el arte de conseguir números de teléfono ya hace un par de años, y tú puedes comenzar a hacerlo también.



Si una mujer se ve soltera, puedo caminar hasta ella y obtener su número en alrededor de un minuto o dos (si estoy en un apuro). Me he dado cuenta, después de trabajar como un científico loco en este, que OBTENER SU NUMERO DE TELEFONO, NO SIGNIFICA TENER ÉXITO CON UNA MUJER.

Cuando llama a una mujer por primera vez, a menudo actúan de forma distante o peor aún, simplemente en una actitud grosera. Es casi como si fuera una persona totalmente diferente a la que conociste.

He descubierto que conseguir su dirección de correo electrónico, no sólo es más fácil, sino que genera una respuesta más positiva. Es casi como si las mujeres apreciaran el hecho de que te tomes el tiempo para pensar en lo que vas a decir cuando le escribes un correo electrónico a ella y piensan más en ti como alguien que conocen.

**Aquí esta cómo conseguir su número de teléfono de forma rápida:**

Después de que he hablado con una mujer por más o menos unos 3 a 4 minutos aproximadamente, a menudo digo algo así como "Bueno, fue un placer conocerte. Voy a volver a donde están mis amigos. "

Por lo general, ellas no saben qué hacer, ya que están acostumbradas a que un hombre se les quede pegado a ellas. La mayoría de las veces, ella te podrá decir: "Fue un placer conocerte también..." Entonces, justo cuando me estoy volviendo, me vuelvo hacia ella y le digo "Oye! ¿Tienes correo electrónico? "

El "OYE" genera sorpresa y "Tienes correo" no suena amenazante. De hecho, técnicamente le estoy diciendo si tiene correo electrónico, no que me lo de.

Si ella dice "sí", saco una pluma y un papel y le digo: "Bien, escríbelo aquí" y ella lo escribe. (Esto es genial, acabo de utilizar su "sí" de la misma forma que si le hubiera pedido que me lo diera) Luego CUANDO ELLA ESTA ESCRIBIENDOLO, Digo "Escribe tu número de teléfono también."

Cuando le pides a una mujer su correo electrónico, es algo de muy bajo riesgo para una mujer, por lo que ella pensará "Bueno, voy a hacer eso." La mayoría de las mujeres dan su dirección de correo electrónico sin pensar en ello, porque saben que pueden elegir más tarde no responder a tu correo.

La magia de pedirles que escriban su número de teléfono abajo mientras están escribiendo su correo electrónico tiene que ver con la psicología del comportamiento humano.

Mentalmente ella dijo que "Si", te daré mi dirección de correo electrónico"... y mientras ella está escribiendo el correo. Cuando tú le dices que le des el número de teléfono también, es natural que ella también lo escriba.

En otras palabras, es un paso mucho más pequeño que dar el número de teléfono por sí mismo. Me tomó mucho tiempo entender este movimiento simple, pero funciona como magia! Tendrás a esa mujer escribiendo su número de teléfono debajo de su correo telefónico sin siquiera pensarlo dos veces.

Como he dicho, he intentado todo tipo de cosas. Y he recibido cientos de números de teléfono. Y utilizo esta secuencia exacta cada vez que hablo con una mujer y quiero conseguir su número de teléfono. He llegado al punto en el que a menudo lo puedo hacer en un minuto o dos, no es broma!

**Nota: Lleva una pluma preferiblemente una pluma que se vea bien, no una de aspecto barato.**

## 8. Indicadores Femeninos de Interés

Por Carlos Xuma

"¿Cómo puedo saber si una mujer está interesada en mí? Me resulta difícil leer si en verdad se siente atraída a mí, cuando estoy tan ocupado tratando de demostrarle mi auto-confianza.

La clave en esto es que debes comprender cuál debe ser tu actitud correcta: **No necesitas que TÚ le gustes**. Está bien que quieras que así sea, pero no te ates tanto a cada encuentro con una mujer que termines NECESITANDO siempre que tú le gustes. Ese es el tren a ninguna parte, y te empezaras a alejar cada vez más si te dejas llevar por ese camino.



Hay muchos indicadores femeninos de interés. Sólo tienes que saber dónde mirar. Los tres principales son las siguientes:

**1 - Acciones (Lo que ella hace que indica su obvio interés en ti)**

**2 - Las palabras (lo que te dice)**

**3 - El lenguaje corporal (lo que hace que indica su interés en ti de forma sutil)**

Estos también están en orden. Primero, tú confías en sus acciones. Segundo sus palabras, y por último su lenguaje corporal. Si estás recibiendo señales claras de sus acciones, entonces ignora sus palabras. Si consigues interés de sus palabras, ignora sus movimientos corporales. Tu último recurso es interpretar su lenguaje corporal.

1) El primer indicador es que sus acciones te digan que tu le gustas. Siempre presta atención a lo que ella hace en primer lugar, e ignora sus palabras si no concuerdan con la forma en que se comporta. Aquí hay una lista de indicadores:

- Te toca o se acerca mucho a ti

- Ella se acerca a ti para oler tu colonia
- Ella te lleva a otro bar/club
- Ella inicia la conversación contigo
- Te pide tu número (pero sólo si te lo pide antes o después de darte el de ella, si ella se niega a darte su número, no está interesada...)
- Ella te mira (sobre todo mira tu boca)

2) Lo siguiente es escuchar sus palabras. ¿Qué te dice? Aquí está una lista de cosas que indican su interés de forma verbal:

- Te pregunta un montón de cosas sobre ti
- Habla de temas sexuales (sin que tú los inicies)
- Utiliza palabras muy sensuales cuando te describe
- Te cuenta sus secretos (indica confianza)

3) La lista siguiente es más difícil, ya que tendrás que afinar tu radar sobre lo que su lenguaje corporal está diciendo. Es mucho más sutil y más difícil de leer. Una vez más, siempre sugiero que te asegures de juzgar su lenguaje corporal sólo cuando no tienes otras pruebas para ayudarte.

Éstos son algunos de los indicadores:

- Miradas ocasionales desde lejos
- Te mira un par de veces (una mirada vacilante a tus labios)
- Se queda mirándote por un momento sin decir nada
- Mira hacia abajo, luego deja de hacerlo
- Cambia su postura, se ve alerta
- Cubre su boca o toca su cara
- Se toca el cabello o se arregla la ropa

- Siempre está orientada hacia ti (Su postura siempre está frente a ti)
- Esta alerta, es enérgica
- Se le dilatan las pupilas contigo
- Tiene una postura abierta (sin cruzar los brazos)

Recuerde que el indicador primario de interés de cualquier mujer está en su comportamiento. No importa lo que diga, si ella NO hace las cosas que una mujer haría cuando está interesada en un hombre (sonríe y te habla, muestra interés, te da su número de teléfono, etc) no está realmente interesada en ti. Ella simplemente está tratando de no herir tus sentimientos.

Los resultados son la VERDAD!

## 9. Como Invitar a una Mujer a Salir

Por Carlos Xuma

La mayoría de hombres, pasamos por un momento difícil cuando se tratamos de invitar a una mujer a salir. Es intimidante ponerse delante de una mujer y darle el poder de rechazarte. Bueno, te voy a decir ahora mismo que no tendrás que sufrir este tipo de intimidación nunca más.

Es un secreto simple, y si lo usas, aumentará tu tasa de éxito en un 100%.

¿Estás listo?

### **NO la invites a salir**

Así es, me oíste. No la invites a salir como si fuera una “Cita” y mucho menos una “Primera Cita”. Si lo haces, lo único que harás es disparar un mecanismo de defensa en su mente, algo como esto:

Él le pregunta: "Oye, ¿qué vas a hacer el próximo martes, quieres salir a una cita?"

Ella piensa:

- Él quiere una cita conmigo...
- Eso es halagador...
- Pero me temo que va a querer más que solo una “citas”...
- Y va a querer sexo también...
- Y entonces voy a salir herida, al igual que todas las anteriores veces...
- Mejor evitar ese dolor ahora mismo...
- Voy a darle alguna excusa, o le digo que sí y después me invento alguna excusa para no salir con él.

"Gracias por preguntar, pero no estoy buscando una relación", dice.



Tú asientes con la cabeza, sin saber qué decir, y te alejas, derribado otra vez.

A menos que ella realmente se sienta atraída a ti desde un comienzo (difícil de conseguir en una conversación de cinco minutos), una cita parece demasiado y demasiado pronto para ella.

En lugar de pedirle algo predecible y atemorizante, como una cita, intenta lo siguiente:

"Oye, ¿sabes?, parece que puede ser divertido pasar el rato contigo. Voy a Chalkers la próxima semana para jugar billar con unos amigos (o lo que sea que vayas a hacer). Dame tu número de teléfono, y te podría invitar a jugar una partida con nosotros."

¿Por qué esto funciona?

- 1) No estás diciendo "Cita".
- 2) No es algo definitivo, que es mucha menos presión.
- 3) Lo haces como una experiencia simple y de amigos en la cual a ella le gustaría participar.

Si ya tienes su número de teléfono, sólo tiene que llamarla y decirle que vas a ir a jugar billar (o lo que sea que vayas a hacer), y que vas a ir para relajarte o pasar un buen rato. Y le dices que si en verdad es una mujer divertida, es posible que le compres una. Tal vez.

Si le pides a una mujer una cita demasiado pronto, estarás en la quiebra y deprimido a todo momento. ¿Por qué gastarte más de cincuenta dólares en una cena y una película (y eso es lo más barato que de pronto puedes encontrar en estos días) con una mujer que posiblemente NUNCA volverás a ver? ¿De la cual no obtendrás ni un beso talvez?

Es mejor pedirle que te acompañe a algún sitio a hacer deportes extremos o a alguna reunión de amigos, donde ella sabe que va a divertirse. No "Citas".

Cuando ella empiece a divertirse, ella empezara a bajar sus defensas y poco a poco te dejara entrar en su vida. Si te acercas a una mujer con una "agenda" obvia de "salir" con ella, entonces es bastante obvio que esperes que lo siguiente a la cita sea sexo. Con el tiempo ella también querrá eso, pero ella quiere confiar en ti primero. Es necesario que pases por el proceso, y hacer que ella confíe en ti, y para eso, debes primero pasar por sus defensas.

Así que deja de pedirle a una mujer que acabas de conocer por primera vez una "cita", y comienza a incluirla en tu estilo de vida. Así, tendrás la oportunidad de seducirla y hacer que sienta atracción a ti si no la asustas desde un principio.

## 10. Como crear tensión sexual

Por Carlos Xuma

Una cosa que es fundamental para el desarrollo de la atracción en una mujer que te lleve a su eventual éxito en la seducción es aprender a construir y alimentar la tensión sexual entre ustedes.

Recuerde que la primera vez que comienzas a interactuar con una mujer, a menos que ella desde un principio tuviera una fuerte atracción inicial hacia ti, a veces conocido como "química", te vas a encontrar siempre en una zona neutral con ella. Este es un lugar donde ella todavía tiene que decidirse si está o no atraída por ti.



Ahora, tu puedes elegir entre intentar buscar a esas pocas mujeres que puedan sentirse instantáneamente atraídas a ti, pero me resulta mucho más práctico estimular la atracción en una mujer para que comience de a poco a sentir esa "química" contigo, y luego Yo puedo elegir si deseo o no actuar sobre mi propia atracción. Es como conseguir un préstamo pre-aprobado y saber que puedes salir y comprar ese nuevo Porsche, pero es TU elección.

Esto, es de lo que trata la seducción. Tener TU propia elección en cuanto a si tu estas o no interesado en una mujer, y no al contrario.

Volviendo a la Zona Neutral...

Con el fin de conseguir que esa tensión se vaya creando, una tensión necesaria, es necesario que sepas estimular ese "funk" y hacer que ella comience a sentir EMOCION contigo. Hay muchas maneras de hacerlo:

1. Molestarla - Encontraras áreas de inseguridad, y jugaras con ellas un poco. Esto no es menospreciarla o hacer que se sienta mal consigo misma, sino para demostrar tu propia confianza y seguridad al demostrarle que eres consciente de tu propio dominio como hombre, y que no le tienes miedo. Burlarse también baja la guardia un poco, lo que sirve para poder llegar a esa parte "real" de su personalidad que

camufla con el comportamiento defensivo. (También llamado “molestar para agradar”)

2. Humor – El humor esta en el borde de tu actitud bromista (a veces llamado engreído / divertido). A las mujeres les encanta reír. Hay muchos hombres por ahí que tienen CERO humor para ellas. Todo se lo toman demasiado en serio, incluidas las mujeres, que sinceramente los hace ver como bichos raros. Comparación: Un hombre con buen sentido del humor disfruta de la vida, se relaja lo suficiente para encontrar la diversión en todo, y muestra que tiene un sentido de calma interior. Un hombre sin humor no es relajado, se toma las cosas demasiado en serio, y tiende a aparentar inseguridad y la transmite con su comportamiento intenso.

3. Contradicción - Un hombre independiente, seguro de sí mismo puede expresar su propia opinión (y debe). Debes hacer un punto de vista de vez en cuando para estar en desacuerdo con ella para demostrar que no es necesaria que ella te apruebe. No lo hace para demostrarle a ella que está equivocada, sino para exponer su propia creencia en términos claros. Y esto incluye estar en desacuerdo a veces de su comportamiento malcriado, así como tomar el control cuando la situación lo exige. Este puede ser el comportamiento más difícil de lograr para la mayoría de “chicos buenos”. Y también es algo que va en contra a lo que te ha enseñado tu mama y la sociedad.

4. Desapego - Una vez más, un hombre independiente, seguro NO NECESITA la aprobación de una mujer (u otras personas). Se puede mantener en su palabra y no va a desplegar sus plumas si a ella no le gusta algo que él hizo o dijo. Esto significa tener la capacidad de irse del lado de una mujer, cuando quiera, para que ella entienda que él no está ahí para besarle el trasero a ella cuantas veces quiera. Otra forma de demostrar esto es permitirse darse pausas largas cada vez que te veas con ella, es decir, no la llares inmediatamente después de haberte visto con ella. Unos pocos días pueden pasar perfectamente para un hombre que se siente abrumado por una mujer, ¿por qué no debería ser

así para ti en este momento? Dale una oportunidad a ella de que te eche de menos. (En lugar de que ella se pregunte por qué estás tan desesperado que le dejas cinco mensajes todos los días.)

Estas son sólo algunas de las maneras en que puedes aumentar el nivel de tensión sexual entre tú y una mujer.

Ahora, hay algunos hombres por ahí que tienen miedo de crear esta tensión. Sospecho que esto se debe en parte porque este tipo de tensión puede hacerlos sentir incómodos. A menudo puede ser porque estos comportamientos pueden tocar las fronteras de hacerla enojada que es algo que la mayoría de los hombres les da miedo hacer. Después de todo, lo que tu quieres es que TU LE GUSTES, ¿verdad?

Bueno, esto realmente produce un efecto push-pull (empujar-halar). La idea es inducir un suave inicio de guerra con ella que haga que las cosas inicien. Cuando ella piensa que vas a tensar, lo que la saca de balance. Y haces lo mismo, pero al revés. Es como la pesca: Dale un poco de "línea", y ver si ella muerde. Cuando lo haga, hala un poco. (Si lo haces demasiado rápido puedes hacer que la línea se rompa) luego le das un poco de línea, para que sienta que ella es libre, y así vas generando mas y mas atracción.

La tensión que estas elevando, sólo tiene una razón, crear tensión sexual. A veces incluso puede empezar como ira y luego se transforma en pasión y lujuria. (Recuerda que lo contrario del amor no es el odio, es la apatía.)

Es mejor estar con una mujer que se sienta enojada contigo, a que no sienta nada por ti. Cuando no NECESITAS, no PUEDES perder.

Una vez más, la pasión muy a menudo comienza con una mujer que PARECE odiar a un hombre en un primer momento.

**Carlos Xuma**

## **Palabras Finales**

Bien, la razón de ser de esta guía es ayudarte, si haz leído los 10 consejos, estos, están estructurados de forma cronológica en lo que respecta a la preparación, acercamiento, comunicación y creación de atracción en una mujer.

La verdadera forma de atraer y seducir a una mujer, no importa qué tipo de mujer sea, atractiva o promedio, está en prepararse, saber qué hacer y cómo hacerlo, conocer un poco sobre la psicología femenina y sobre todo ser un hombre que demuestre confianza, liderazgo y tener una vida propia.

Un hombre con una vida aburrida no genera el magnetismo que genera un hombre que tiene una vida propia, que tiene buen sentido del humor y que sabe vivir la vida.

Y para saber vivir la vida, no se necesita tener 10 millones de dólares en el banco, lo único que se necesita es desear vivir una vida por encima del promedio y actuar para alcanzar ese objetivo y una vez comienzas a vivir la vida que tu haz deseado, la atracción y la seducción empezaran a fluir de forma natural.

Espero que esta guía te sirva, y espero, por favor que la tomes como un referente de consulta cada vez que desees conocer a una mujer, esta guía la desarrolle con todo el cariño del mundo, y porque se, que haya afuera hay muchos hombres que como yo, también han sentido lo que es ser rechazado por las mujeres, perder la autoestima y la confianza y esta guía es para eso, para que tomes el control de tu vida, de lo que desees y para que seas más feliz de lo que eras antes de leerla.

Por favor aplicala y no te quedes con solo lo que hay aquí, comienza a buscar la vida que desees, vívela al máximo, al fin y al cabo esta vida es muy corta y nadie sale vivo de ella.

**¿Quieres conquistar y seducir a cualquier mujer?**

Seducir y conquistar tu vida primero y las mujeres comenzarán a sentirse más atraídas y seducidas por ti.

Recuerda: ***“Todo comienza desde adentro, una vez transformes tu interior, todo lo que te rodea se transformará contigo”***

Quédate cerca, espero enviarte más material de calidad a tu correo electrónico para que afiances y mejores el aprendizaje que aquí has comenzado y por favor, si tienes alguna duda, queja, sugerencia o comentario.

Escríbeme a: [support@comoseduciraunamujer.net](mailto:support@comoseduciraunamujer.net)

Estoy para ayudarte.

Se despide de ti un amigo

Te mando un fuerte abrazo y un saludo.

**Camilo Rodríguez**

